

# RENFORCER MES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES

## (P.1/2)

### ENJEUX

Cette formation permet de développer votre potentiel et celui de vos collaborateurs, par ricochet.

Avec un chef, on obéit,  
Avec un manager, on réfléchit,  
Avec un leader, on grandit.  
Et vous, quel est votre profil de manager ?

Cette formation va vous aider à appréhender votre posture et, en même temps, renforcer, consolider vos compétences managériales.

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Identifier les cadres du management inclusif
- Reconnaître sa pratique managériale et définir sa propre posture de manager
- Examiner les impacts de la communication
- Identifier les leviers pour booster son leadership
- Adapter sa posture de manager selon les situations

### PROGRAMME

#### La posture de manager éthique et inclusif :

- Nouvelles règles du jeu et cadre de la fonction de manager
- Règles et fonctionnement avec les équipes
- Valeurs, motivations, forces et limites du management

#### Mieux se connaître en tant que manager :

- Identifier ses attitudes relationnelles et son style de management
- Se reconnaître dans sa propre différence
- Les pensées automatiques et les schémas mentaux

#### L'impact de la communication :

- Les fondamentaux de la communication
- Écoute active, synchronisation, reformulation, feedback

#### Booster sa posture pour développer son leadership :

- Aller à la rencontre de l'autre, développer son assertivité
- Empathie et champ émotionnel

#### Adapter sa pratique managériale pour faire grandir son équipe :

- Pouvoir de position / pouvoir personnel
- Manager une situation de conflit
- Maturité professionnelle et leviers managériaux

#### Mieux comprendre la dimension humaine :

- Développer la motivation de vos équipes (vision, valeurs, projets communs, ...)
- Développer l'autonomie de vos collaborateurs (processus de délégation, impacts des reportings, etc.)

92% de satisfaction stagiaire

88% des objectifs atteints

24 stagiaires en 2024

## PUBLIC

Dirigeants, direction, cadres et fonctions support d'Entreprises  
Adaptées

## PRÉREQUIS

Absence de prérequis

## DURÉE

28 heures

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 minimum / 12 maximum

# RENFORCER MES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES

## (P.2/2)

### MODALITÉS D'ACCÈS

 Cette formation peut être effectuée en **inter** et en **intra-entreprise**. Elle est réalisable en **100% présentiel**, **100% distanciel** et en **format hybride** (en inter : la modalité est imposée selon la programmation de(s) session(s))

Nous entendons par distanciel, des possibilités **synchrones** (tout se passe en même temps pour tous les stagiaires) et **asynchrones** (les stagiaires ne sont pas tous en même temps en formation)  
Nous entendons par **hybride**, un mixte du présentiel et du distanciel.

### MÉTHODES DISPENSÉES

- Alternance de méthodes expositives, actives, participatives et expérientielles
- Travail en sous-groupe, jeux de rôles, mises en situation
- Tests de fonctionnement préférentiels
- Partage de situations et analyse collective
- Apports théoriques en neurosciences
- Mises en pratique en intersessions

### DÉLAIS D'ACCÈS

- En inter-entreprise : en fonction de l'agenda
- En intra-entreprise : nous contacter pour étudier toute demande

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test d'auto-positionnement à l'entrée de la formation
- Suivi des apprentissages en cours de formation et remédiation
- Évaluation des acquis en fin de formation

### BON À SAVOIR

En intra : la formation peut être adaptée à votre besoin sur la base de ce programme.

## TARIFS\*

Adhérent UNEA : 1 600 €

Non adhérent UNEA : 2 400 €

Intra adhérent : 8 800 €

\*Tarif par personne – non assujetti à la TVA

## ACCESSIBILITÉ

- Formation ouverte à tous et à toutes
- Besoins d'adaptation pour les personnes en situation de handicap étudiés à la demande

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

RDV dans l'agenda et cliquer sur le lien de la session souhaitée



Des questions sur la formation ?

Contactez-nous au 01.43.22.42.65  
ou par mail [academie@unea.fr](mailto:academie@unea.fr)